

## **Lions setzen sich für die Besserung der Situation von Kindern mit Adipositas und Diabetes mellitus Typ 2 ein**

### **Problem:**

Ungesunder Lebensstil mit Übergewicht und Bewegungsmangel

Adipositas der Mutter

Kinder aus Familien mit niedrigem sozioökonomischen Status sind etwa viermal häufiger betroffen

Starke Zunahme der gefährdeten Kinder und Jugendlichen in Deutschland, besonders häufig sind Mädchen betroffen sowie die Altersgruppe der 10 – 14 jährigen Kinder

Corona hat den Effekt verstärkt!

16,2 % der 14 – 17 jährigen Mädchen und 18,5 % der Jungen in diesem Alter haben Übergewicht!

Der Anteil der Jugendlichen mit Adipositas beträgt in dieser Altersgruppe bei Mädchen 7,7 % und bei den Jungen 9,2%!

Prädiabetes lange vor manifestem Diabetes – 12 % der Kinder mit Adipositas haben bereits eine gestörte Glukosetoleranz - Insulinresistenz

**Daher sinnvoll:** Awareness Activities, um gefährdete Kinder herauszufinden und dann an Spezialambulanz zu verweisen, wo erweiterte Diagnostik und adäquate Beratung erfolgen kann

In Deutschland haben wir derzeit nur 30 zertifizierte Adipositas – Schulungs- und Beratungszentren für Kinder

**Problem:** Zunahme der Kinder mit Diabetes mellitus Typ2 in Deutschland

In Deutschland 2022 dokumentiert 973 Kinder mit Typ 2 Diabetes – Jährlich > 170 Neuerkrankungen (hohe Dunkelziffer)

### **Was können die Lions tun?**

#### **Aufklärungs – und Awareness Activities**

Ansprechen des Übergewichtes und Verweisen auf den Haus– oder Kinderarzt

Informationen zu Unterstützungen bei den Krankenkassen erfragen

Die gesamte Familie in die Beratung und Lebensstilumstellung einbeziehen!

Ernährungsberatung – Schullandfrauen finanziell unterstützen

Bewegungsangebote: Fahrradfahren zur Schule, Laufen, Schwimmen – täglich mehr als 30 min. Bewegung

#### **Sportvereine unterstützen**