

Lions überzeugen: Diabetes Prävention zum Weltdiabetestag

Deutschlandweites Engagement

Mittlerweile wird es bald Tradition im Distrikt MN: Zum dritten Mal anlässlich des Weltdiabetestages, und nun mit großer Akzeptanz und Resonanz - machte der LC Hüfneld einen Stand am Einkaufszentrum des Ortes, um den Diabetes Risiko Testbogen an die Passanten zu verteilen. Die Ansprache war konsequent an die Personen gerichtet, die mit vollem Einkaufswagen zurück zum Auto wollten, empathisch dafür, dass alle in Eile waren: „Ich lege ihnen mal einen Diabetestestbogen in den Einkaufswagen. Morgen ist der Weltdiabetestag und wir Lions machen hiermit auf das ungebrochene weltweite Anwachsen dieser Erkrankung aufmerksam. Früh erkannt hilft dies durch bewusste Veränderung des Lebensstils das Manifestieren von Diabetes zu verhindern“. Durch das offenkundige Verständnis für die Eiligkeit der Einkaufenden gab es eine schnelle und nahezu 100%ige Akzeptanz und die Chance, bei spürbarer Bereitschaft zum Gespräch auch weitere Informationen zu geben. Es wurden ca. 20 Prädiabetiker und Diabetiker beraten. Darüber hinaus wurden ca. 20 Gutscheine zur Beratung für Gestationsdiabetes bei der niedergelassenen Gynäkologin verteilt.



Erstmals wurde in der Zone 111 N III/2 eine clubübergreifende Zonenactivity mit Infoständen und Blutzuckertest zur Früherkennung von Diabetes mellitus anlässlich des 30. Weltdiabetestages durchgeführt. Die LC Dithmarschen, Itzehoe, Elmshorn sowie Elmshorn Audita haben diesen Tag zum Anlass genommen, mit Infoständen auf die Thematik aufmerksam zu machen. In Kooperation mit der EDEKA-„Wir lieben Lebensmittel“ wurde am Samstag, den 13.11.2021, in der Zeit von 10.00 bis 14.00 Uhr in zentralen EDEKA-Märkten in Brunsbüttel, Itzehoe und Elmshorn zu der Volkskrankheit Diabetes mellitus informiert und auch Blutzuckertests durchgeführt.

Circa 8 Millionen Deutsche sind an Typ-2- Diabetes erkrankt. Weitere 2 Millionen wissen nichts von ihrer Erkrankung und leben jahrelang mit einem unentdeckten und damit unbehandelten Diabetes. Aufklärung und Vorbeugung sind die entscheidenden Stellschrauben zur Bekämpfung dieser Pandemie. Genau hier setzte die Activity an: mit Info-Flyern und dem Angebot von Onlinetests zur



Lions Diabetesactivity zum Weltdiabetestag in Brunsbüttel. Von links nach rechts: PP Dierk Frauen, L Dr. Thomas Thomsen, L Jens Harges, VP Rainer Gertz, LC Dithmarschen

Früherkennung des eigenen Risikos für Diabetes wurde an den Infoständen für das Thema sensibilisiert. Selbst von der Krankheit betroffene Lionsfreunde konnten zu Risiken und präventiven Maßnahmen aufklären und von dem Umgang mit der Krankheit berichten. Weiterhin wurden insgesamt 162 Blutzuckertests durchgeführt. Die Tests wurden von approbierten Lionsfreunden durchgeführt. Es wurden tatsächlich neun eindeutig auffällige Ergebnisse gemessen und den Betroffenen nahegelegt, ihren Hausarzt aufzusuchen.

Das Interesse an dem Thema war insgesamt enorm, teilweise wurde für die Blutzuckermessung Schlange gestanden. Alle Beteiligten an der Activity waren begeistert über die große Resonanz und die interessierten Nachfragen! Dieser gelungene Auftakt macht Mut, die Zonenactivity regelmäßig am Weltdiabetestag durchzuführen, noch mehr teilnehmende Clubs hierfür zu gewinnen und zukünftig sogar zonenübergreifend eine gemeinsame Aktion im Norden zu etablieren.



Lions Diabetesactivity zum Weltdiabetestag in Elmshorn. Von links nach rechts: L Dr. Holger Peters, VP Dr. Henning Martens (LC Elmshorn), P Anja Tewes, L Birgit Stark (LC Elmshorn Audita)

Auch in den südlichsten Distrikten haben sich Lions am Samstag, 13. November 2021, für den Weltdiabetestag engagiert.

Im Distrikt SW haben zwei Clubs (LC Schliengen i.M und Müllheim) gemeinsam an einem Stand (Einzelhandel/Edeka) in Müllheim informiert und den Flyer „Diabetes vermeiden“ verteilt, der 2021 von der Arbeitsgemeinschaft Diabetes erarbeitet und mit Unterstützung von Lions Deutschland herausgegeben worden ist (www.lions.de).

Und im Distrikt BS hat der LC Dillingen am Samstag Vormittag einen Stand an der örtlichen Apotheke aufgemacht und als Einstieg Äpfel verteilt, um überhaupt in Gespräche einsteigen zu können. Das hat ganz gut geklappt. So kam es teilweise zu sehr intensiven Informationsaustausch, und es waren natürlich auch sehr kurze Kontakte dabei. Es wurden ca. 70 Flyer verteilt und auch auf die Informationen verwiesen, die über Lions im Internet verfügbar sind.



Auch im kommenden Jahr, so lässt Günther Effinger als PDG und GRDiabetes wissen, werden die Lions zum Weltdiabetestag am 14. November wieder aktiv sein, um die Pandemie vor, während und nach Corona eindämmen zu helfen. Diejenigen mit Erfahrung dazu aus diesem Jahr freuen sich bereits darauf. Natürlich sind Lions und Leos, die im kommenden Jahr mithelfen möchten, sehr willkommen und können sich gerne bereits jetzt per Mail melden: effinger@zous.eu