



Dr. med. Gitta Luther-Frömel  
Wolkenhof 6 | 71540 Murrhardt

Dr.med. Gitta Luther-Frömel  
GR Diabetes  
LC Fellbach  
T +49 (0) 7192 7382  
M +49 (0) 163 488 0000  
E [frau@dr-luther.de](mailto:frau@dr-luther.de)

Liebe Lions Freunde!

Seit 2017 ist **Diabetes** das neue Nachhaltigkeitsprojekt von Lions International.

Lions Deutschland hat sich dem Thema damals angeschlossen und befasst sich dabei speziell mit Diabetes-Prävention.

Unter meiner Leitung als GR DIA (Governoratsbeauftragten für Diabetes) im Lions Jahr 2024-2025 trifft sich der Arbeitskreis Diabetes einmal im Monat online, um aktuelle Themen zu besprechen und weitere Bekanntmachungen des Themas Diabetes, Prävention und Gesundheit bei Lions zu etablieren.

Der Arbeitskreis besteht momentan aus 13 **KDIAs** (Kabinettsbeauftragten aus 13 Distrikten), aber wir hoffen, dass im kommenden Amtsjahr alle DGelect ein/e **KDIA** benennen und auch die Clubs motivieren, einen **C Diabetes** (Clubbeauftragte/n) zu etablieren.

In der gesamten Welt, so auch in Deutschland, besteht dringender Handlungsbedarf gegen den Diabetes-Tsunami anzukämpfen, angesichts der zunehmenden Risikofaktoren, der volkswirtschaftlichen Auswirkungen und medizinischen Gesamtkosten von 45 Milliarden Euro jährlich für eine Krankheit, die mit effektiver PRÄVENTION größten Teils vermeidbar wäre.

Ca. 9,1 Mill. Deutsche, d.h. fast jeder 10. Bundesbürger hat Diabetes und schon jeder 5. hat Prädiabetes, also eine Vorstufe dazu. Die Dunkelziffer wird auf 2 Mill., geschätzt. Das große Problem sind die übergewichtigen Kinder und Jugendlichen, verursacht durch falsche, zu kohlenhydratreiche Ernährung und zu wenig Bewegung.

Diabetes ist keine Einbahnstraße !

Die Deutsche Diabetes Gesellschaft DDG hat im Dez. 2021 in ihrer Ernährungsempfehlung Low Carb Kost als Therapie für Diabetes Typ 2 bestätigt.

LOW CARB Kost ist zusammen mit gesunder Bewegung die Grundlage für zielführende Aufklärungsarbeit.

Das ist mein Aufruf an euch Lions Freunde: Nehmt euch des Themas an und baut es in euere Activities mit ein.

Ich habe euch Medienmaterial zusammengestellt, das ihr bei eurer Arbeit nützen könnt, um so mit geringem Aufwand, Aufklärungsarbeit zu leisten.

Aufklärung tut Not – wir Lions sind dabei, Diabetes-Prävention ist so einfach – man muss es nur tun !!!

Als euere **KDIA Distrikt 111-SM** stehe ich euch bei Fragen gerne hilfreich zur Seite.